

## LA VIE REPREND lentement... SES DROITS!



Mme Claude Bertrand, ci-contre, succède à Louise Malo et anime maintenant quatre ateliers de l'AQPA. Mme Bertrand a enseigné pendant près de vingt-cinq ans les arts plastiques aux jeunes. Depuis trois ans, elle s'adresse aux adultes. C'est avec enthousiasme qu'elle fait maintenant ses premiers pas avec les personnes aphasiques et compte sur leur indulgence pour lui apprendre l'aphasie!

### ATELIERS FRANCOPHONES animés par Mme Bertrand

**LUNDI 13-15h : Partageons l'actualité.** À partir des événements qui se sont passés dans la semaine, discussion et partage d'opinions.

**MARDI 9h30-11h30 : Bien-Être et autonomie.** Qu'est-ce qui remonte le moral, qui donne du courage et de l'énergie? Comment gérer son stress, exprimer ses émotions et ses limites. Quels sont nos besoins réels et comment les combler ?

**MERCREDI 10h-11h30 : Plaisir et découvertes des mots.** Par des jeux, quizz, ou énigmes, les participants sont **invités** à stimuler leur mémoire, à faire des liens ou associations, à retrouver les mots enfouis ou ceux qui sont sur le bout de la langue.

**MERCREDI 13h30-15h : Art et culture à notre portée.** Atelier sans prétention, où chacun et chacune peut exprimer ses goûts et ses penchants pour la musique, les arts visuels, les arts de la scène, les films.

**INSCRIPTIONS (pour tous, que vous ayez une carte de membre ou non) :** Anaïs Poitras-Charbonneau. [benevoles@aphasie.ca](mailto:benevoles@aphasie.ca) 514-277-5678, poste 3. Calendrier d'hiver:  
[https://aphasie.ca/wp-content/uploads/2022/01/Calendrier\\_hiver2022\\_25jan2022.pdf](https://aphasie.ca/wp-content/uploads/2022/01/Calendrier_hiver2022_25jan2022.pdf)

**JE FAIS UN DON**

## L'AMITIÉ EN RECHERCHE DE PARTENAIRES

Les liens d'amitié sont les plus précieux. Ils contribuent à la santé psychique, surtout lorsque le confinement s'ajoute à l'isolement dû à l'aphasie. **L'APQA est à la recherche de bénévoles** à mettre en relation avec des personnes aphasiques. Les conditions de ce bénévolat sont détaillées sur <https://aphasie.ca/benevolat-visites-amitie/>. Rien ne remplace une présence empathique, écoutante et bienveillante. Donner de son temps à une personne isolée, qui a de la difficulté à s'exprimer, c'est créer du lien, ajouter du sens à sa vie et partager sa propre richesse. **Peut-on compter sur vous? Contact : Gabrielle Gagnon : [activites@aphasie.ca](mailto:activites@aphasie.ca).**

## On dance, on crée : ENCORE UN MOIS AVEC NIKA



Dans l'atelier de Nika, il y a encore de la place pour les proches. Des informations vous parviendront dans la prochaine infolettre sur l'exposition qui se prépare. Voyez sur Youtube le [bonheur de peindre et de danser](#) durant cet atelier de personnes aphasiques.

Ci-dessus : *Dahlia Chaher* durant un atelier de Pratique artistique.

## 40 ANNÉES DE RECHERCHE SUR L'APHASIE

Si les travaux des chercheurs sont souvent demeurés insaisissables, mystérieux, il n'en sera rien à l'AQPA à compter d'avril prochain. Des chercheurs rencontreront les personnes aphasiques qui se sont prêtées à leurs travaux depuis de nombreuses années. Quatre rencontres, échanges et visionnements autour d'un buffet bien garni sont prévus au Centre de services communautaires du Monastère à compter d'avril. On veut remercier et surtout informer les personnes aphasiques et leurs proches de l'intérêt des chercheurs pour leur condition et pour l'effet de l'aphasie sur leur entourage. Nancy Trudeau, qui revient d'un congé de maternité, prend les inscriptions des personnes aphasiques : [soutienadm@aphasie.ca](mailto:soutienadm@aphasie.ca)

### CONTACTS

510-4450 rue St-Hubert  
Montréal, QC. H2J 2W9  
La Fondation Maison de l'aphasie  
514-277-5678, poste 5  
[info@maisonaphasie.org](mailto:info@maisonaphasie.org)  
AQPA: 514-277-5678, poste 1  
[administration@aphasie.ca](mailto:administration@aphasie.ca)

### POUR DONNER

Par virement bancaire, à : [louiseb@maisonaphasie.org](mailto:louiseb@maisonaphasie.org)  
Par Paypal : voir le site web [aphasie.ca](http://aphasie.ca) entrez sur **JE FAIS UN DON**.  
Par chèque libellé au nom de : FONDATION MAISON DE L'APHASIE  
Par carte de crédit : veuillez téléphoner à la Fondation et l'on vous rappellera.