

ESPACE APHASIE – MAI 2023

Etes-vous une personne empathique?

Sentez-vous ce que vit une personne isolée, handicapée, marginalisée... ? Avez-vous le réflexe de lui tendre la main? Imaginez-vous des solutions à sa situation? Aimeriez-vous « faire quelque chose » pour elle ?

L'empathie est à la source d'une multitude de professions soignantes, aidantes, dont l'orthophonie. Se mettant « dans la peau » d'une personne qui a perdu la parole, les orthophonistes ont cherché comment l'aider à se faire comprendre.

Ainsi en est-il de Carole Anglade qui vient de publier un [Petit Guide participatif](#), un outil qui aurait été nécessaire dans l'histoire vécue de René.

Il est aphasique, vit seul et est atteint d'épilepsie. A quelques jours d'un long voyage, il constate qu'il a oublié de se procurer les médicaments dont il a besoin. S'il lui arrivait de faire une crise d'épilepsie, il perdrait son permis de conduire. Il court à sa pharmacie, convaincu qu'on renouvellera sans problème son ordonnance vu qu'il est un 'vieux' client. Mais le pharmacien qui le connaît a quitté les lieux. Il tente de s'expliquer avec la nouvelle employée afin d'obtenir ses médicaments. Consciencieuse, celle-ci insiste pour qu'il obtienne une nouvelle ordonnance médicale. Mais il n'en pas le temps. Désespéré, il retourne la voir une deuxième fois et insiste comme il peut : épilepsie, danger, conduite d'auto... Rien n'y fait. Il repart bredouille. La veille de son départ, bien décidé à obtenir ses médicaments, il retourne auprès de l'employée qu'il a fini par convaincre à force d'insister, de montrer son stress et ses craintes.

De telles situations sont fréquentes. Aussi le [Petit guide participatif](#) créé par Carole Anglade est non seulement un exemple d'empathie, mais un formidable outil à mettre entre les mains de toutes les personnes aphasiques.

Gratuit et disponible en ligne -il a pour objectif d'outiller les personnes vivant avec de l'aphasie afin qu'elles retrouvent une certaine autonomie dans leurs activités du quotidien au sein de leur communauté, dans les commerces, les établissements de santé, de culture ou même dans les transports en commun.

Sur la culture de l'empathie, je vous signale un formidable article paru dans [La Presse+](#)

Louise Bourbonnais, directrice générale.

ET SI C'ÉTAIT VOUS ?

Si vous perdiez la parole ? Si vos proches ne vous comprenaient plus?

JE FAIS UN DON À LA FONDATION MAISON DE L'APHASIE